



# Les jeunes aidants au cœur du parcours de soins : un rôle à part entière

**Géraldine Dorard**

Psychologue Clinicienne, Professeure des Universités



# Qui sont les jeunes aidants ?

Enfant ou adolescent qui apporte régulièrement des soins, de l'assistance ou du soutien à un proche, qui est en situation de handicap, a une maladie chronique, un problème de santé mentale ou tout autre problème de santé associé à un besoin de soins, de soutien ou de supervision (JAID, 2024)

➔ Jeunes adultes aidants (18-25 ans)

**Quand commence l'aide ?**  
☞ dès l'âge de 5 ans.

# Quelle aide apportent-ils ?

## Aide matérielle

Tâches domestiques  
Gestion du domicile

Gestion administrative

Soutien financier

Registre instrumental

## Aide interpersonnelle

Gestion de la fratrie

Soins personnels et  
médicaux

Vie  
quotidienne

Chronophage  
/  
« Psychophage »

Soutien moral

Registre  
émotionnel

Une aide par effacement ?

# Quelle aide apportent-ils ?

Faible niveau d'aide et de responsabilité

Activités de « routines »  
Aide dans les activités instrumentales de tous les jours

**Approprié** au regard de l'âge et de la culture du jeune

- Quantité
- Régularité
- Complexité
- Temps consacré
- Intimité
- Durée

Très haut niveau d'aide et de responsabilité

Considérable, quotidienne et significative  
Aide indispensable dans les activités instrumentales de tous les jours

**Inapproprié** au regard de l'âge et de la culture du jeune




# En France

- 2014** Les ateliers cinéma-répétition (Essonne)
- 2016** Création de l'Association nationale Jeunes Aïdants Ensemble
- 2017** Premier projet de recherche
- 2019** Premier colloque français sur les jeunes aidants et Stratégie nationale « Agir pour les aidants »



# La classification internationale



<b>1</b> Intégré	Aucun pays
<b>2</b> Avancé	Royaume-Uni
<b>3</b> Intermédiaire	Australie, Norvège, Suède
<b>4</b> Preliminaire	Autriche, Allemagne, Nouvelle Zélande
<b>5</b> Emergent	Belgique, Irlande, Italie, Pays-Bas, Suisse, Afrique sub-saharienne, Etats-Unis
<b>6</b> En éveil	Grèce, Finlande Emirats Arabes
<b>7</b> Sans réponse	Tous les autres pays

- Politiques publiques
- Recherche scientifique
- Services

Leu, A., Berger, F. M. P., Heino, M., Nap, H. H., Untas, A., Boccaletti, L., Lewis, F., Phelps, D., & Becker, S. (2022). The 2021 cross-national and comparative classification of in-country awareness and policy responses to 'young carers'. *Journal of Youth Studies*, 0(0), 1-18.

Leu, A., Becker, S. (2017). A cross-national and comparative classification of in-country awareness and policy responses to 'young carers'. *Journal of Youth Studies*, 20(6), 750-762.



France

# JAID

RECHERCHES SUR **LES JEUNES AIDANTS**

**Développer la recherche française sur les jeunes aidants  
afin de mieux les accompagner**

## Responsables scientifiques

**Pre. Aurélie Untas**  
aurelie.untas@u-paris.fr



**Pre. Géraldine Dorard**  
geraldine.dorard@u-paris.fr

# Objectifs



1

Identifier les  
jeunes aidants  
en France



2

Étudier  
les facteurs  
protecteurs  
et de  
vulnérabilité



3

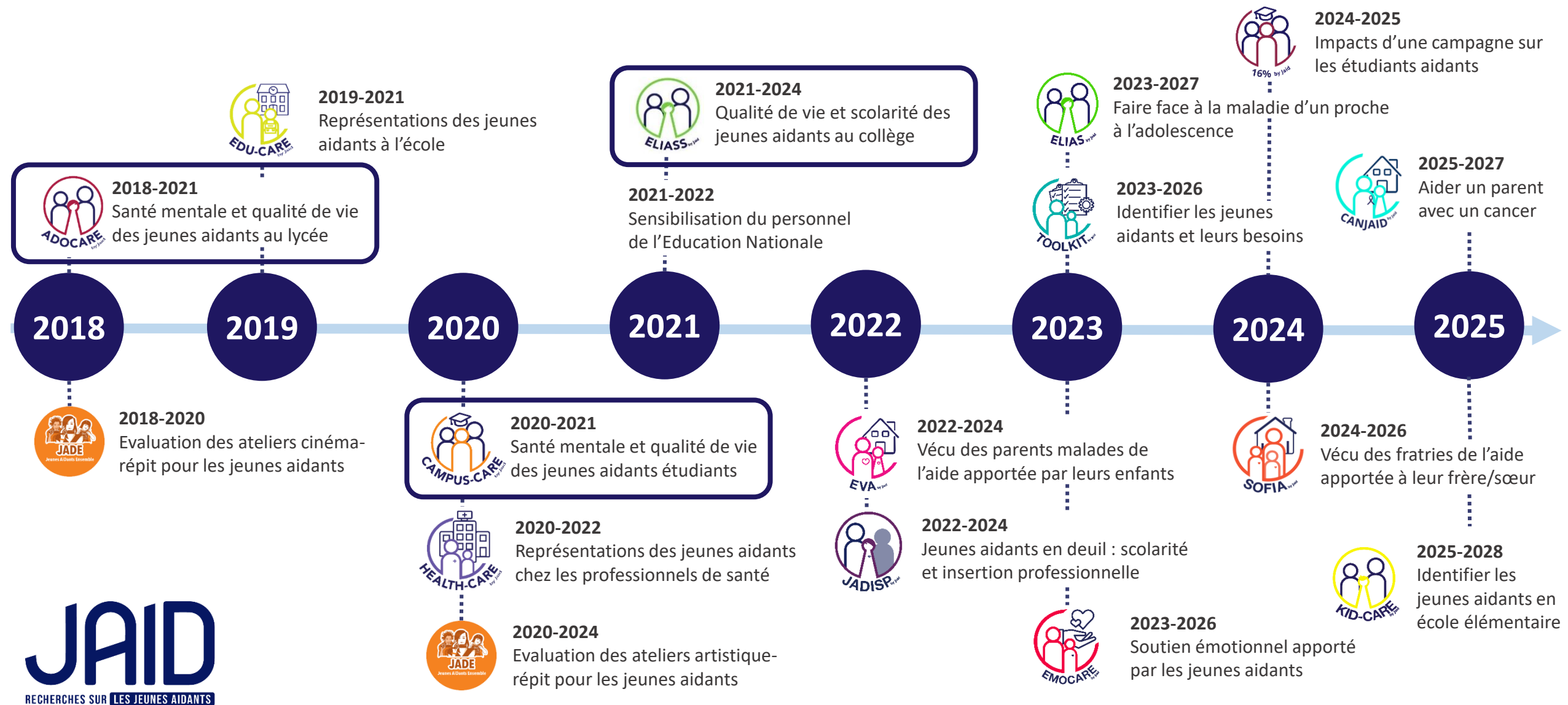
Caractériser  
leurs difficultés



4

Développer  
et évaluer des  
interventions

# Les études du programme JAID



# Qui sont les jeunes aidants et jeunes adultes aidants ?

Caractéristiques des jeunes, des proches aidés, aide apportée et impacts



Financements :



Chevrier, B., Untas, A., & Dorard, G. (2023). Young Adult Caregivers in Higher Education: A Study of Prevalence in France. *Journal of Further and Higher Education*, 47(5),699-710.

Pilato, J., Dorard, G., & Untas, A. (2024). Prevalence and quality of life of 11-15-year-old adolescent young carers in France: a school-based study. *European Child & Adolescent Psychiatry*, 33, 3101–3110.

Untas, A., Jarrige, E., Vioulac, C., & Dorard, G. (2022). Prevalence and characteristics of adolescent young carers in France: The challenge of identification. *Journal of Advanced Nursing*, 78(8), 2367-2382.

# Participants



1983  
Collégiens

11 – 14 ans



4037  
Lycéens

15 – 17 ans



6767  
Etudiants

18 – 25 ans

- Consentement de l'adolescents et du parent
  - Participation à l'école
- 
- Participation en ligne
  - Etudiants sans enfant

# Combien sont-ils ?



**30,7%**

Confrontés à la maladie d'un proche



**12,3%**

Adolescents jeunes aidants

≈ 3 par classe



**42,5%**

Confrontés à la maladie d'un proche



**14,3%**

Adolescents jeunes aidants

≈ 3 à 4 par classe



**63,2%**

Confrontés à la maladie d'un proche

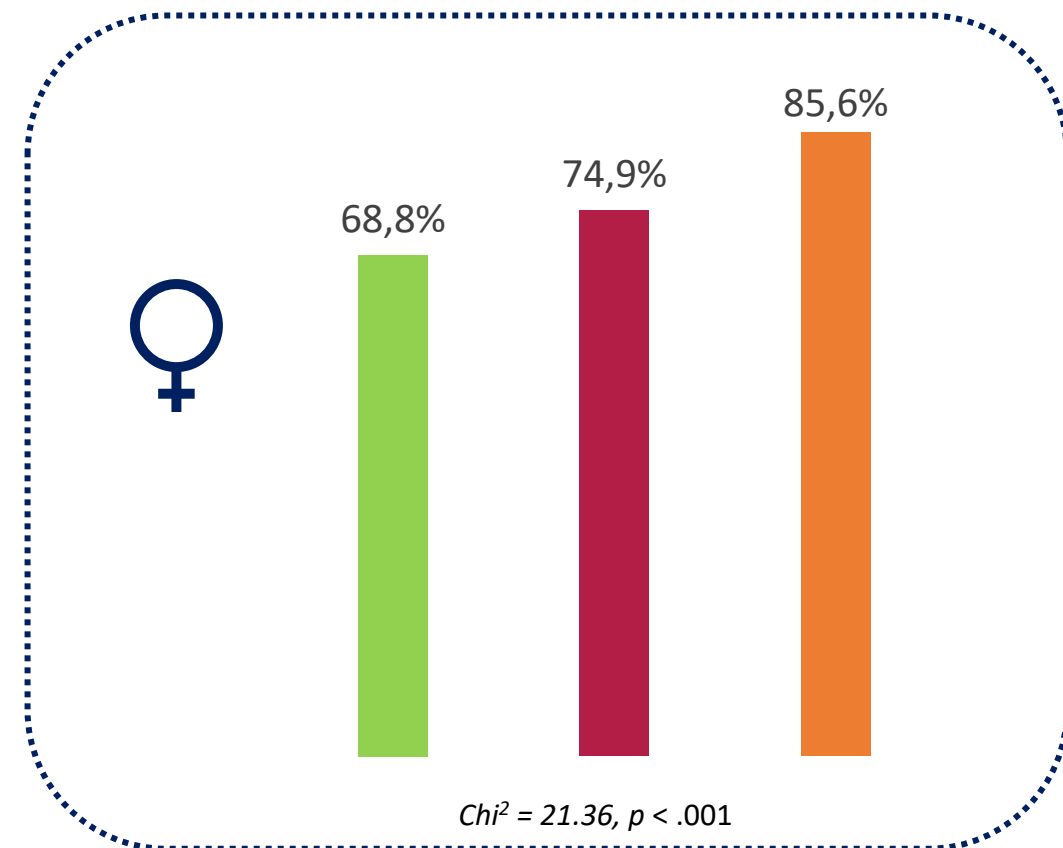
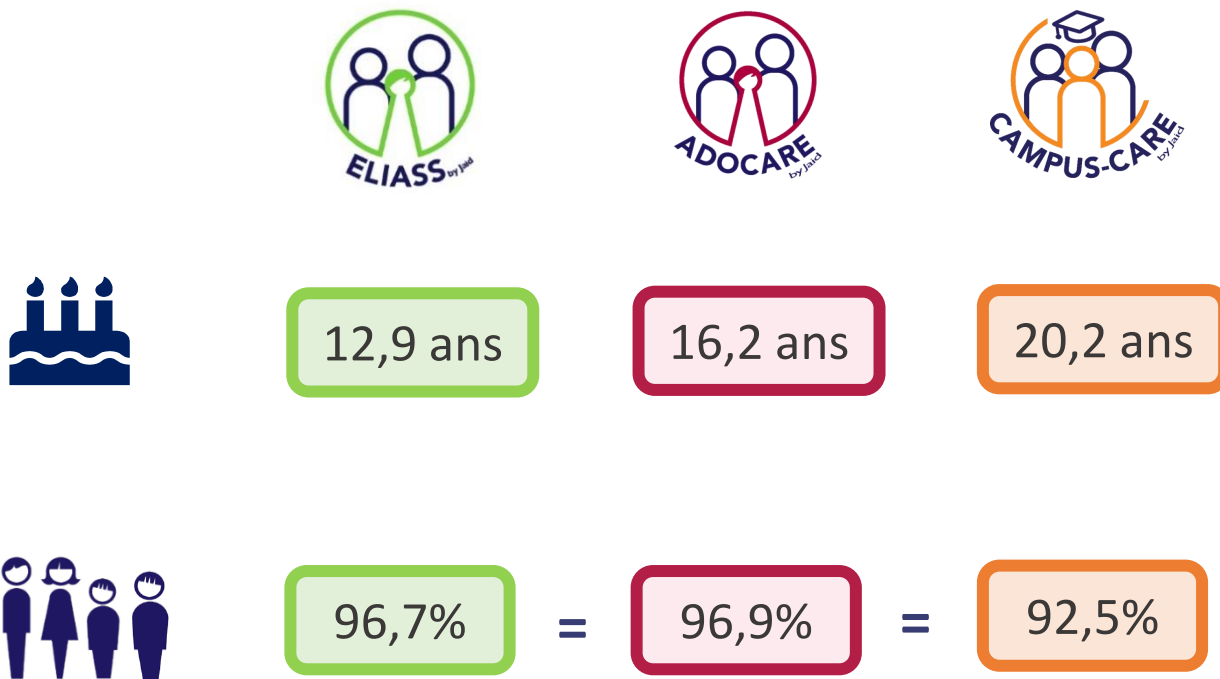


**15,9%**

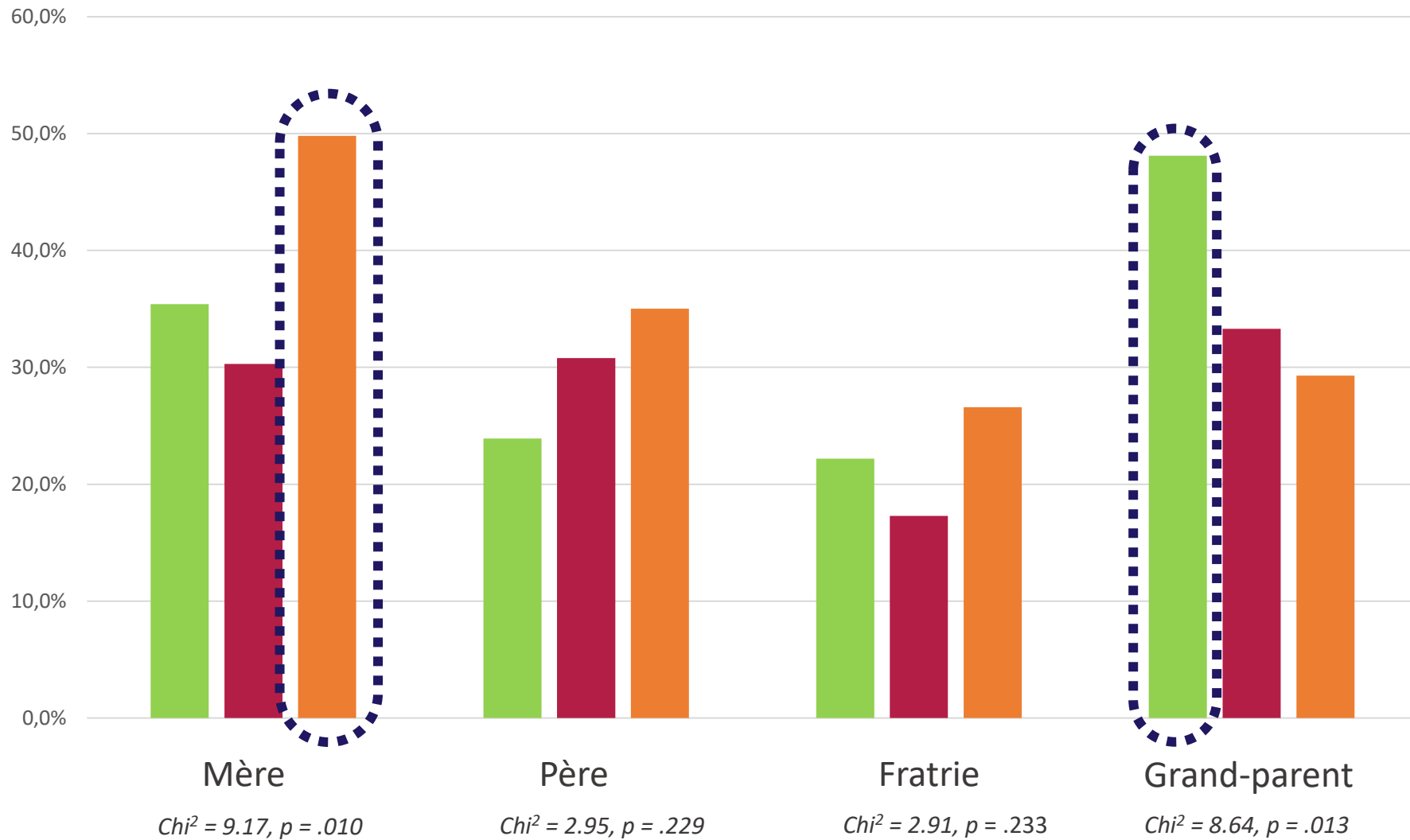
Jeunes adultes aidants

≈ 1 étudiant sur 6

# Caractéristiques des jeunes



# Proches aidés



# Proches aidés



Vit avec le  
proche aidé

67%

=

74,2%

=

78,2%

$Chi^2 = 3.15, p = .207$

Plus d'un proche  
malade

23,9%

>

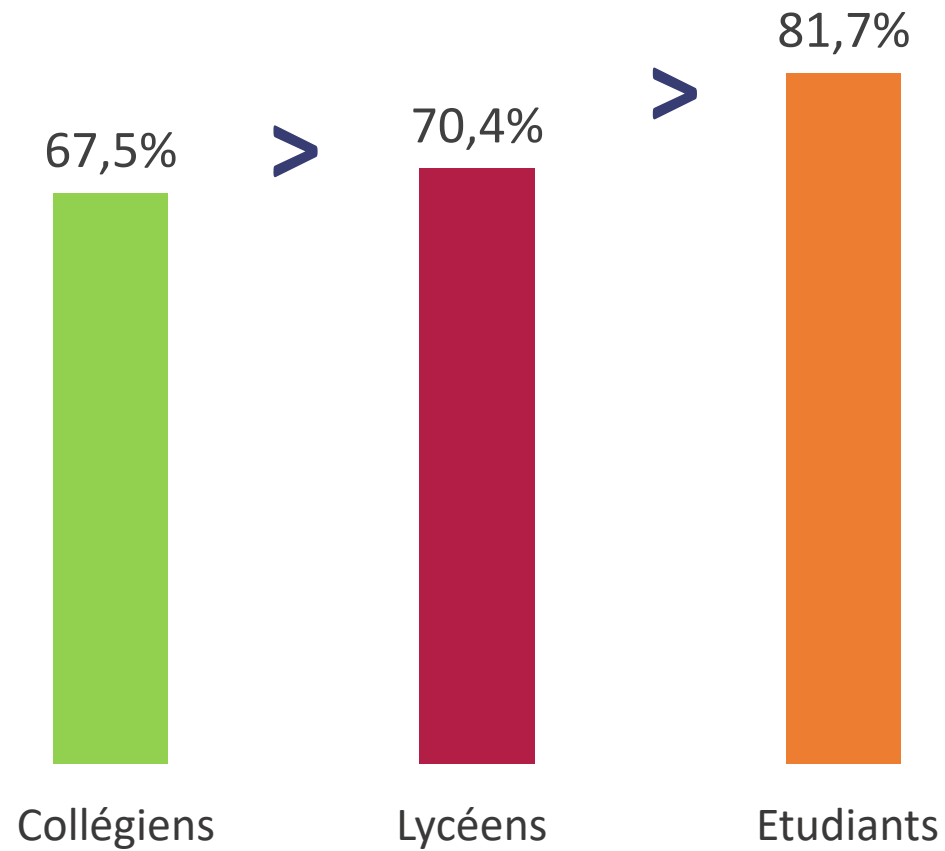
38,7%

>

66,4%

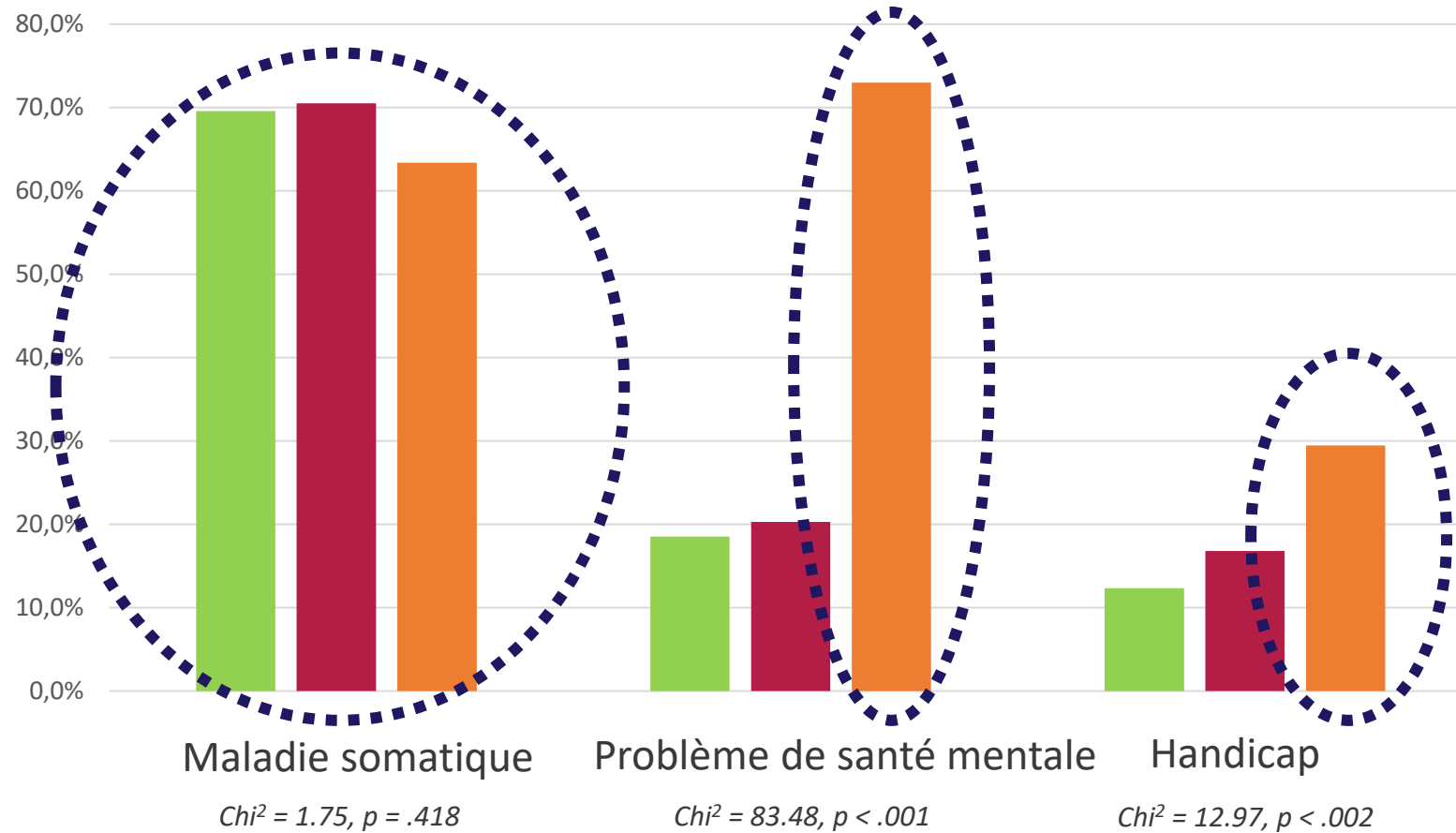
$Chi^2 = 36.96, p < .001$

# Perception du soutien



$Chi^2 = 6.39, p = .041$

# Problèmes de santé du proche aidé



# Santé et qualité de vie

En comparaison à leurs pairs, les jeunes aidants...



Rapportent une **moins bonne qualité de vie**  
Ont plus souvent une **maladie ou un handicap**



Rapportent une **moins bonne santé mentale**  
Rapportent **moins de satisfaction de vie**



# Scolarité

En comparaison à leurs pairs, les jeunes aidants....



Ont plus souvent **redoublé**



Ont le sentiment de **moins bien réussir à l'école** que leurs camarades



Ont plus souvent obtenu leur **baccalauréat sans mention ou avec mention passable**

Sont plus souvent en **filière de santé-soins**

Sont plus souvent inscrits dans des **formations à distance**

# En savoir plus...



# TAKE HOME MESSAGE

---

- 1 Les **jeunes aidants** sont **nombreux** !
- 2 Leur situation peut avoir un **impact** sur leur **bien-être** et leur **scolarité**.
- 3 **Vous** pouvez participer à **favoriser leur prise en compte** et **accompagnement** !

# Pour aller plus loin...



Photo issue du 3<sup>ème</sup> Colloque sur les jeunes aidants (Octobre 2024)



[jaid.u-paris.fr](http://jaid.u-paris.fr)



[jaid.psycho@u-paris.fr](mailto:jaid.psycho@u-paris.fr)



[jaid.psycho](https://www.instagram.com/jaid.psycho)



Laboratoire  
Psychopathologie  
et Processus de Santé



PSYCHOLOGIE  
**Sociétés et Humanités**  
Université Paris Cité

# Je vous remercie de votre attention

**Géraldine Dorard**  
geraldine.dorard@u-paris.fr