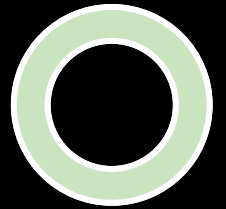


# "Ma santé me concerne"

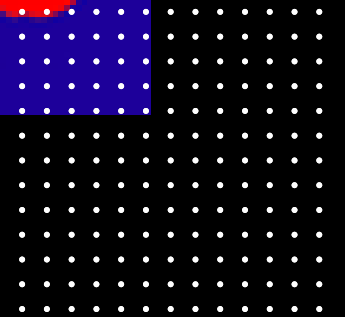
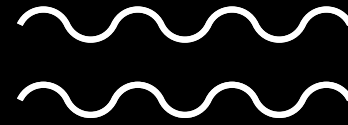
Une démarche inclusive pour la santé  
des personnes en situation de handicap





# Origine du projet



- Formation des salariés et usagers du CRM IMC, du foyer La Baraudelle et de la MAS Marc Toussaint entre 2018 et 2023
- Constat : Difficultés d'accès aux soins et à la prévention
- Objectif : Faire de la personne handicapée un acteur de sa santé



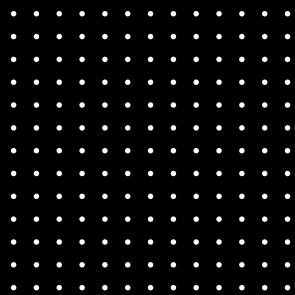
# Financement et calendrier



- Financement : DT ARS des Ardennes et CPAM
- Période prévue : Octobre 2019 à Mars 2021
- La formation réalisée:  
octobre 2019 à avril 2024
  - D'octobre 2019 à octobre 2022, formation avec le groupe Zephiros
  - De janvier 2023 à avril 2024 création de capsules vidéo



Résultats  
obtenus



- Une enquête:
  - 40 questionnaires analysés
  - 5 domaines de santé examinés
  - Objectifs : visibilité dans le projet individualisé, en termes de prévention et d'autodétermination
- 4 capsules vidéo:
  - Définition de l'autodétermination
  - Les outils utilisables par les personnes elles-mêmes
  - L'approche de la consultation médicale vue par un médecin
  - La liste des services dédiés à l'accueil de public en situation de handicap dans la Marne et les Ardennes.



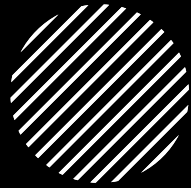
# Présentation d'une capsule vidéo

Les 4 capsules sont visibles sur Utube « ma santé me concerne »

« Les outils utilisables par la personne en situation de handicap lors d'une consultation » [capsule n°2](#)



Lilian  
BEAUDA,  
utilisateur de  
ces outils



- Qu'est ce que cette formation vous a apporté?

Bonjour, je m'appelle Lilian Beauda, j'ai 22 ans et j'ai suivi la formation « ma santé me concerne » : c'est la première formation que j'ai suivie.

On était un groupe de 5- 6 personnes de différents établissements, avec des professionnels qui nous accompagnaient.

Pendant cette formation, on a déjà appris ce qu'était la santé. Contrairement à ce que certains pensent la santé ce n'est pas juste : ne pas prendre de médicament et ne pas être malade, ce n'est pas tout à fait ça.

C'est être bien dans sa tête et dans son corps, faire des activités physiques régulièrement, ne pas être tout seul quand on se sent triste, ou encore avoir une bonne hygiène de vie

Lilian  
BEAUDA,  
utilisateur de  
ces outils



- Pourquoi mieux connaître sa santé est important?

Mieux connaître sa santé : c'est déjà se connaître soi-même, savoir ce dont on a besoin pour être bien dans son corps, savoir dire quand on ne se sent pas bien.

C'est important pour avoir une bonne hygiène de vie, comme se laver régulièrement et prendre soin de son corps.

C'est important de connaître sa santé aussi pour aller voir son docteur en sachant ce pourquoi on va le voir, et savoir qu'il faut lui expliquer où on a mal et le niveau de douleur qu'on a. C'est aussi savoir qu'on a le droit de comprendre le docteur, ses explications et donc ne pas hésiter à lui refaire dire en des termes moins complexes, ou encore échanger avec lui sur des médicaments qu'on doit prendre.

Lilian  
BEAUDA,  
utilisateur de  
ces outils



- Utilisez vous les outils présentés à chaque consultation?

On a vu en formation que ce n'était pas facile pour les personnes en situation de handicap d'aller voir un spécialiste ou un médecin, pour plusieurs raisons : le cabinet du médecin n'est pas toujours accessible aux personnes qui ont un fauteuil roulant, le médecin n'est pas souvent formé aux différents handicaps et il ne veut pas toujours prendre le temps d'écouter et de comprendre la personne.

Les outils que l'on a appris à utiliser:

- Médipicto
- Handifaction
- Santé BD
- Le livret SMILE
- Mon espace santé

Lilian  
BEAUDA,  
utilisateur de  
ces outils



- Comment le médecin traitant a perçu ces outils?

Chez le médecin, souvent ce sont mes parents qui parlent pour moi, vu qu'ils me comprennent et que je leur explique ce que j'ai avant. Avec eux, pendant la consultation, j'utilise mon alphabet si j'ai quelque chose d'important à dire. Je n'avais donc pas pensé à utiliser medipicto. Pour le questionnaire handifaction, je ne l'ai jamais rempli, je ne pense jamais à le faire. J'ai utilisé médipicto pour la première fois il y a quelques jours et j'ai trouvé ça bien. Les pictogrammes sont très représentatifs de chaque situation et j'ai pu expliquer mes symptômes directement avec le médecin sans l'aide de mes parents..

Par contre, il faudrait prévoir des plages de rendez-vous plus longues pour que la personne ait le temps de chercher ce qu'elle veut dire au médecin.

Laure  
PERROT,  
parent

- Pour la famille, est ce que ces outils aident votre enfant à prendre plus d'assurance?

