



# Le dispositif d'aides aux aidants

**C**omprendre

**A**ccompagner

**P**révenir

**Aidants**

Jules MANTION



# NOS MISSIONS

Destiné à **tous les aidants accompagnant une personne vivant avec des troubles psychiques**

**Rattaché aux services d'accompagnements SAMSAH et SAVS**

**3 programmes de psychoéducation complémentaires**

qui permettent de mieux comprendre, accompagner et faire face aux défis du quotidien

Objectif : Apporter aux aidants des **connaissances**, des **outils concrets** et un **espace d'échanges**

**Dispositif flexible et accessible**

Plusieurs sessions chaque année

BREF : à domicile ou au service

LEO et PROFAMILLE : au service ou dans un établissement partenaire.

Soutien des aidants dans leur rôle en leur offrant des solutions concrètes pour :

» **renforcer leur capacité d'agir**

» **limiter les situations de crise**

» **favoriser une continuité de parcours adapté et sécurisé**

Vous accompagnez un proche  
ayant un trouble psychique

Vous accompagnez un proche  
ayant un trouble psychique  
(Trouble de la personnalité, de l'humeur  
addictions, TSA...)

Vous accompagnez un proche  
atteint de schizophrénie  
ou de troubles apparentés

**1** famille reçue,  
en l'absence du proche  
par **2** professionnels  
pour **3** rendez-vous d'une heure

**8** séances  
**3** heures **30**

Un programme comprenant un module de  
**14** séances de **4** heures  
et un module d'approfondissement  
En groupe de 10 à 12 personnes

## OBJECTIFS

- Proposer un espace de parole libre
- Obtenir des réponses rapides
- Être orienté vers des dispositifs d'aide

## OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances et des outils pour mieux gérer le quotidien
- S'entraîner à différentes techniques de communication et d'autogestion
- Favoriser l'entraide et le partage d'expériences entre aidants
- Renforcer l'espoir et la capacité d'agir

## OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances et des outils pour mieux gérer le quotidien
- Développer la capacité d'agir des aidants
- Améliorer leur qualité de vie
- Recourir plus efficacement aux services médico-sociaux
- Développer un réseau de soutien

## AVEC OU SANS DIAGNOSTIC

## CONSTRUIT À PARTIR DU MODÈLE ZRM\*

## EFFICACITÉ DU PROGRAMME MESURÉE

Développé par :

En partenariat avec :



\*modèle de ressources zurichoises

Développé par :

En partenariat avec :



Taux de rechute de l'aidé **divisé par 4**

**Renforce les interactions**

**Réduit les symptômes de moitié**

**Améliore le fonctionnement au quotidien**

# Quelques questionnements

## **Visibilité et légitimité des aidants :**

- Comment inclure les aidants dans le soin tout en respectant la confidentialité et l'autonomie de la personne accompagnée ? Comment garantir une place juste pour chacun ?
- Comment rendre ces dispositifs plus accessibles, dans un système souvent perçu comme complexe ou illisible pour les familles ?

## **L'équité d'accès au soutien :**

- Est-il acceptable que le soutien d'un aidant dépende du lieu où il habite ?

## **La systématisation des moyens et des missions d'accompagnement des aidants :**

- Une telle mission ne devrait-elle pas être structurellement intégrée aux ESMS ?
- Peut-on encore penser un accompagnement qualitatif sans prévoir, de manière systématique, des moyens et des missions d'accompagnement des aidants dans les ESMS ?

# Témoignages

Le soin se construit à plusieurs voix :  
la personne accompagnée, les professionnels, et les proches

**Capsules vidéo** présentant les témoignages de :

- notre **pair-aidante familiale**, intervenante CAP Aidants
- **2 participants** aux programmes *BREF*, *LÉO* et *ProFamille*

*Tendre vers une société qui considère les proches non pas comme des suppléants du soin, mais comme des partenaires à part entière et indispensables*

# Conclusion

**Soutenir les aidants, c'est soutenir les parcours**

**Faire le choix d'une politique publique durable, qui reconnaisse l'importance des liens humains comme déterminants de santé**

L'accompagnement des aidants restera-t-il une mission « complémentaire » ou deviendra-t-il enfin **un pilier structurant de nos politiques publiques ?**

**Sommes-nous prêts à penser nos dispositifs médico-sociaux avec les aidants, et non plus simplement autour d'eux ?**

# Merci pour votre attention !

## Contactez-nous !

SAMSAH SAVS 68

1 Faubourg des Vosges

68920 WINTZENHEIM

03 89 27 75 90

accueil.samsah-savs68@arsea.fr



**C**omprendre

**A**ccompagner

**P**révenir

**Aidants**

Proposé par :

Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés

Service d'Accompagnement à la Vie Sociale

Géré par   
**Arsea**

Financé par :   
**régime local**  
d'assurance maladie  
Alsace-Moselle