

L'étude PSY-AID, menée au sein de l'Université Paris Cité, s'intéresse au vécu des proches de patients présentant un trouble psychiatrique et à leur adaptation psychologique à la maladie. Elle vise aussi à explorer leur vision des troubles psychiatriques et de leurs conséquences.

Les proches de personnes présentant des troubles psychiatriques sont l'une de leurs principales sources de soutien face à la maladie. Ce soutien est d'autant plus important dans les moments de crise et notamment, lors de l'hospitalisation en psychiatrie. Pourtant, peu de travaux se sont intéressés à l'impact de cette prise en charge sur les proches.

L'objectif de l'étude PSY-AID est donc d'explorer le vécu des proches de patients présentant un trouble psychiatrique et notamment, d'investiguer l'impact de l'hospitalisation sur leur ajustement psychologique. Plus précisément, il s'agit :

- d'explorer les facteurs impliqués dans l'adaptation psychologique des proches de patients : âge/genre ; statut du proche (frère, mère, ami(e), etc.) ; type et ancienneté du trouble psychiatrique ; niveau d'autonomie du patient ;
- de déterminer la charge liée à l'hospitalisation dans le vécu des proches ;
- d'explorer le rôle des modalités d'hospitalisation dans l'adaptation psychologique des proches : hospitalisation libre ou sous contrainte ; à temps complet ou temps partiel ; durée de l'hospitalisation ; motif de l'hospitalisation ; etc.

Cette étude comparative sera menée auprès d'un minimum de 600 proches de patients, âgés de 18 à 70 ans, ayant un membre de leur entourage (âgé d'au moins 14 ans) ayant fait l'objet d'un suivi par un professionnel de santé mentale ou d'une hospitalisation pour motif psychiatrique au cours des 3 dernières années.

Les participants rempliront un questionnaire en ligne complètement anonyme et seront invités à contacter les organisateurs de la recherche pour participer à un entretien visant à partager leur expérience.

Les résultats permettront de mieux comprendre les difficultés rencontrées par les proches de personnes présentant des problèmes de santé mentale mais aussi leurs ressources et les processus psychologiques impliqués dans leur adaptation à la maladie. À terme, il s'agit de proposer des pistes aux professionnels de la santé et du médico-social pour mieux accompagner les proches de patients.

Les inclusions se dérouleront jusqu'en décembre 2026 et les premiers résultats seront publiés à partir de septembre 2027.