



RESSOURCES

DOCUMENTAIRES

ENJEUX DE LA PRÉVENTION EN SANTÉ MENTALE

31 MARS 2026

Site internet



LinkedIn



laure.pesch@unistra.fr

06 10 75 42 68

1 place de l'hôpital

BP 426

67091 STRASBOURG Cedex



L'Espace de Réflexion Éthique Grand Est (EREGE) a pour vocation de susciter et de coordonner les initiatives en matière d'éthique dans les domaines des sciences de la vie et de la santé. Il assure également des missions de formation, de stimulation de la recherche, de documentation et d'information en partenariat avec les structures existantes. Il doit avoir une fonction d'observatoire des pratiques éthiques dans les domaines des sciences de la vie et de la santé, de promotion du débat public et de partage des connaissances dans ces domaines.



Les propositions des références qui suivent (livres, films, rapports) permettent de disposer d'autres ressources pour aller plus loin dans la réflexion.

Si certains avis, certaines positions sont exprimées, elles ne relèvent pas d'un positionnement éventuel de l'EREGE, tenu à la neutralité, cependant, elles viennent alimenter les termes d'un débat très complexe sur des sujets souvent difficiles, qui comportent des problèmes éthiques importants.

Document ressources réalisé à l'occasion du débat organisé le 1^{er} avril 2026 avec l'IFSI Saint Vincent à Strasbourg.

Bibliographie sélective

- 📖 BELLAHSEN Mathieu, La santé mentale, vers un bonheur sous contrôle, Ed. La fabrique, 2014, 187 pages
- 📖 Revue La Santé en action n°471, Santé mentale : comprendre les déterminants pour agir Santé publique France, octobre 2025,
- 📖 MOUTON Servane, Écrans, un désastre sanitaire, Il est encore temps d'agir, Ed. Gallimard, Coll. Tracts n°65, juin 2025, 26 pages
- 📖 EHRENBURG Alain, La fatigue d'être soi, Ed. Odile Jacob, 1998

Rapports, guides, avis, et textes de loi

- 🕒 Enfants et écrans - À la recherche du temps perdu, Rapport de la commission dirigée par Mme Servane MOUTON remis à Emmanuelle MACRON Président de la République en décembre
- 🕒 ANSES, Usages des réseaux sociaux numériques et santé des adolescents
Connaître, évaluer, protéger, Rapport d'expertise collective, décembre 2025
- 🕒 CCNE et du CCNEN, déclaration commune, Les jeunes face aux réseaux sociaux et numériques : le questionnement éthique face à une menace confirmée, 23 février 2026
- 🕒 CCNE Avis 147, Enjeux éthiques relatifs à la crise de la psychiatrie : une alerte du C.C.N.E, 2025
- 🕒 Assemblée Nationale, proposition de loi n°2107 visant à protéger les mineurs des risques, auxquels les expose l'utilisation des réseaux sociaux, 28 novembre 2025
- 🕒 [CESE Rapport santé-mentale-des-jeunes-Par-un-panel-de-jeunes](#)

Autres ressources

- 🕒 [Campus de Strasbourg santé et bien-être : prendre soin de sa santé mentale](#)
- 🕒 [Centre d'accueil médico-psychologique universitaire de Strasbourg - CAMUS](#)
- 🕒 [Dispositif Rescue – Dispositif UNISTRA](#)
- 🕒 [Présentation vidéo de Rescue – Dispositif UNISTRA](#)
- 🕒 [Santé mentale Forum européen de bioéthique 2025](#)
- 🕒 [Psycom.org](#) - brochures, vidéos, revues de presse
- 🕒 [Site du gouvernement – Santé mentale – grande cause nationale 2025](#)
- 🕒 [Premiers-secours-en-sante-mentale-apprendre-les-bons-reflexes](#)
- 🕒 [Site du gouvernement – Parlons santé mentale – Dossier](#)

Le dispositif

« Santé psy étudiant »

Besoin d'une oreille attentive ?
Bénéficiez de 12 séances gratuites
avec un psychologue partenaire !



Proposé par :


**MINISTÈRE
DE L'ENSEIGNEMENT
SUPÉRIEUR,
DE LA RECHERCHE
ET DE L'INNOVATION**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

en partenariat avec :

Université 
de Strasbourg

Plus
d'infos
→





Soufflez...

Le Service de santé étudiante vous propose différents ateliers gratuits de gestion de stress.

Service de santé étudiante | SSE

Esplanade
6, rue de Palerme
67000 Strasbourg
sante.unistra.fr

Antenne Illkirch

72, route du Rhin

Relaxation par l'hypnose

*Confiance en soi, anxiété,
gestion du sommeil*

en individuel, 1h

jeudi et vendredi

📍 SSE Esplanade

La cohérence cardiaque, un outil pour s'apaiser

en individuel ou en groupes
45 min.

📍 SSE Esplanade

📍 Antenne Illkirch

Pause détente. Et si vous testiez la médiation animale ?

en groupes (max 10), 1h

mardi 27/01, 17/02, 17/03,
14/04, 12/05, au choix | 11h-12h

📍 SSE Esplanade

Inscriptions



sur **www.doctolib.fr**

SSE Strasbourg
(infirmier)

ou par tél. 03 68 85 50 24

Retrouvez toutes
nos infos sur Insta
@sante.unistra !