

# JOURNÉE ÉTHIQUE

12 MAI 2026

DE LA NAISSANCE AU GRAND ÂGE : BIEN VIVRE À L'HÔPITAL



# JOURNÉE ÉTHIQUE

12 MAI 2026

DE LA NAISSANCE AU GRAND ÂGE : BIEN VIVRE À L'HÔPITAL



Laëtitia Micaelli-Flender, Directrice générale CHU Reims  
Pr Carl Arndt, Président CME CHU Reims  
Pr Christophe De Champs, UFR pôle santé URCA  
Dr Vincent Sanchez, Président du comité d'éthique CHU Reims

# JOURNÉE ÉTHIQUE

12 MAI 2026

DE LA NAISSANCE AU GRAND ÂGE : BIEN VIVRE À L'HÔPITAL



## L'enfant à l'hôpital : Comment concilier enfance et soins

Isabelle Daligault, CSS, Pôle FPE

L'enfant ... un patient aux besoins de soins différents du nouveau né au jeune adulte

Des projets de soins adaptés et personnalisés en fonction de l'âge de prise en charge, de la pathologie, du devenir, du contexte familial et social de l'enfant.

Ex : SSD en réanimation néonatale, médiations thérapeutiques en pédopsychiatrie...

Un être dépendant pour ses besoins physiologiques et affectifs, et en construction avec des besoins de cadre sécurisant, d'univers imaginaire et ludique

Comment l'hôpital peut concilier l'organisation des soins et un univers bienveillant et ludique pour l'enfant ?

Quelle place donne t-on à l'enfant patient et à l'enfant à l'hôpital ?



## Pour un soin humanisé et respectueux de l'enfant en tant que patient

Bases réglementaires : Loi Kouchner du 4/3/2002, Convention internationale des droits de l'enfant, Charte de l'enfant hospitalisé ont fait évoluer la place de l'enfant en tant que patient et la place des parents à l'hôpital :

- Consentement éclairé adapté à l'âge et à la maturité de l'enfant,
- Présence 24h/24 et implication des parents dans le soin
- Espaces de jeu, environnement hospitalier adapté, école à l'hôpital et maintien de la scolarité
- Formation des équipes aux soins spécifiques en pédiatrie : ex : hypnose, douleur, allaitement maternel, snoezelen...
- Protocoles douleur spécifiques : saccharose, Emla...
- Intervenants : associations, clownthérapie, marionnettistes, plasticienne, animalthérapie, sport à l'hôpital, Food truck, camion magique, échappée rose, hôpital de mon Toudou...



## Fondements éthique

- besoin de sécurité
- non malfeasance ex : prise en charge de la douleur, éviter les séparations
- Bienfaisance : agir dans l'intérêt supérieur de l'enfant (ex : LAT)
- Justice : accès égal aux soins, même si précarité sociale
- Autonomie : respecter la capacité de discernement croissante de l'enfant
- Dignité : préserver l'intimité, l'identité, le respect du corps de l'enfant
- Vérité : adapter l'information à l'âge et au développement de l'enfant
- Ecouter l'enfant avec bienveillance sur son expérience en tant que patient : reconnaître l'enfant comme un acteur à part entière de son parcours dès lors qu'il est en capacité d'exprimer ses choix, expérience patient ex : CDU des enfants







## Merci pour votre attention



# JOURNÉE ÉTHIQUE

12 MAI 2026

DE LA NAISSANCE AU GRAND ÂGE : BIEN VIVRE À L'HÔPITAL



**La commission des usagers ...  
Donnons la parole aux enfants malades eu CHU de Reims**

**Bernadette Coquet, Présidente de la commission des usagers, CHU de Reims et CH d'Epernay  
Isabelle Daligault, CSS, Pôle FPE**

## 2022 - 1<sup>ère</sup> CDU : imagine ton hôpital

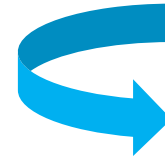


Donner la parole aux enfants afin de recueillir leur vécu positif ou les améliorations à mener pendant leur hospitalisation :



- questionnaires de satisfaction adaptés aux enfants ex : espace de dessin.
- travail sur l'alimentation adaptée à l'enfant
- abonnement à une chaîne enfants
- possibilité de la présence de l'animal de compagnie pour les séjours longs et/ou soins palliatifs

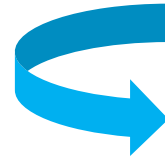
## 2023 – 2ème CDU : l'hôpital éco-responsable



- Nichoirs oiseaux dans le parc de l'hôpital pédiatrique et des EPHAD
- Questionnaires destinés aux enfants sur la transition écologique à l'hôpital
- Installation de stickers sur tout l'hôpital pédiatrique pour sensibiliser à économiser l'eau et l'électricité à l'hôpital

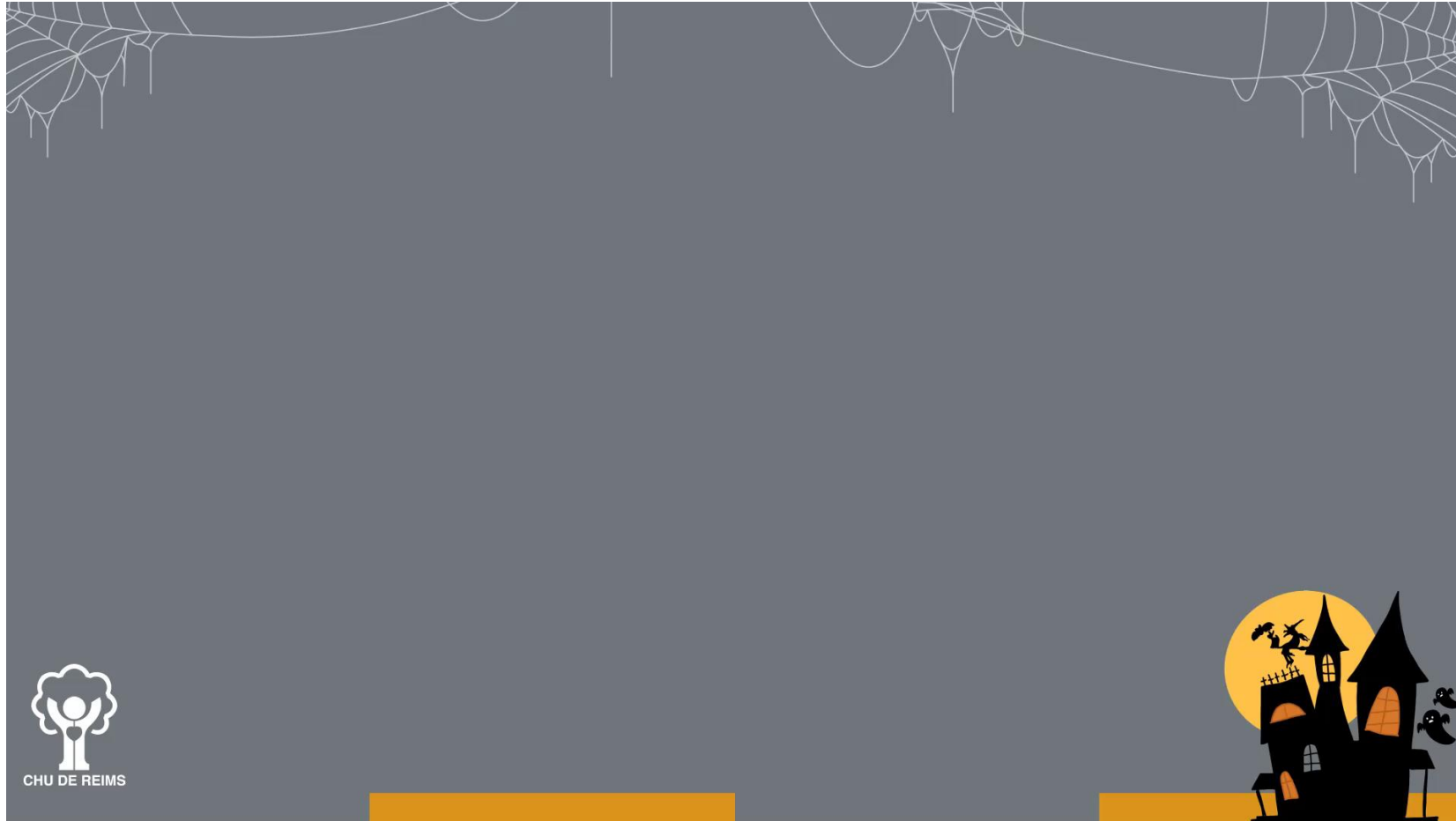


## 2024 – 3ème CDU : ton hôpital ne fait pas peur



- Tables rondes parents/enfants sur les peurs des enfants à l'hôpital : douleur/ absence des parents
- Dédramatisation avec fête d'halloween : maquillages/goûter....
- Écriture d'un livret destiné aux parents
- décoration des tenues soignantes

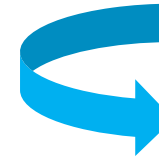




## 2025 – 4ème CDU : Ton hôpital voyage dans le temps !

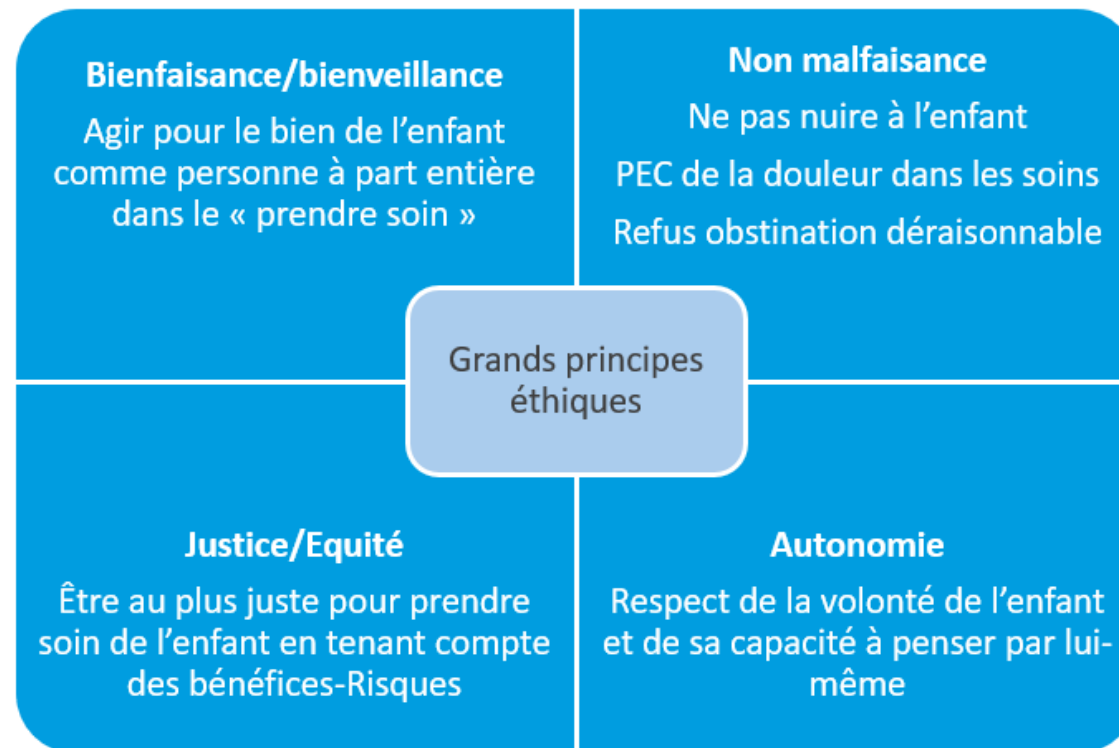


*Le 17 décembre 2025,  
enfants et résidents ont uni leurs souvenirs  
pour créer la capsule temporelle du projet  
Ton Hôpital Voyage dans le Temps.  
Qu'elle soit ouverte dans 50 ans,  
pour témoigner de notre époque.*



- Enfants et résidents : **Echanges intergénérationnels** / la place des émotions / le goûter / les cadeaux
- **La capsule temporelle**
- « comment-tu imagines ton hôpital ? » ... Raconte ton hôpital d'aujourd'hui; écris un vœu, un message, une idée ou un souvenir

## La commission des usagers des enfants ... Les grands principes éthiques





CHU DE REIMS



UNIVERSITÉ  
DE REIMS  
CHAMPAGNE-ARDENNE



EREGE

Espace de Réflexion Éthique Grand Est  
Site d'appui champardennais

**Merci pour votre attention**

# JOURNÉE ÉTHIQUE

12 MAI 2026

DE LA NAISSANCE AU GRAND ÂGE : BIEN VIVRE À L'HÔPITAL



## Regards des représentants d'associations :

**Jean-Michel Ridez, Président de l'association VMEH**  
**Elisabeth de Magnienville, Présidente de l'association JALMAV**  
**Fabrice Daras, Vice-président de l'association Roseau**

# JOURNÉE ÉTHIQUE

12 MAI 2026

DE LA NAISSANCE AU GRAND ÂGE : BIEN VIVRE À L'HÔPITAL



**L'écoute, de la petite enfance au grand-âge**

**Jean-Michel Ridez, Président de l'association VMEH**



## Un acteur engagé, Une association de proximité



*Du cœur et beaucoup d'écoute*

De la naissance au grand âge, la VMEH participe au bien vivre à l'hôpital



## Du lien social





## Des activités variées





## De la présence, une écoute





## De la générosité





## Des campagnes de prévention





## Un acteur engagé, Une association de proximité



*Du cœur et beaucoup d'écoute*

De la naissance au grand âge, la VMEH participe au bien vivre à l'hôpital

# JOURNÉE ÉTHIQUE

12 MAI 2026

## Fin de vie à l'hôpital, place des bénévoles d'accompagnement JALMAV

**Elisabeth de Magnienville, Présidente de l'association  
JALMAV**



# DE LA NAISSANCE AU GRAND ÂGE, BIEN VIVRE A L'HÔPITAL

« Fin de vie à l'hôpital,  
place des bénévoles d'accompagnement JALMAV »



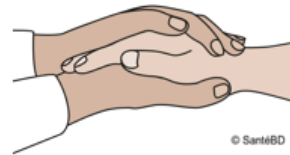
Elizabeth de Magnienville  
Présidente JALMALV-Marne



## « Jusqu'à la mort accompagner la vie »

Les bénévoles JALMALV accompagnent :

- Les personnes gravement malades
- Les patients en soins palliatifs



- Nos aînés très âgés en fin de vie
- En service de gériatrie, et en EHPAD

- Leurs familles
- Leurs proches

## LES BÉNÉVOLES SONT FORMÉS ET ACCOMPAGNÉS TOUT AU LONG DE LEUR BÉNÉVOLAT

- Formation à l'écoute active (validation / reformulation)
- Formation à la communication verbale et non verbale

Accompagnement  
laïc, non confessionnel, apolitique, sans jugement, ni conseil.



*Juste une écoute, une présence, dans la confidentialité...*

*Un jour, une dame m'a demandé si je l'accompagnerais jusqu'à la mort...*

*Je lui ai répondu que nous allions faire un bout de chemin ensemble, mais que je ne savais pas pour combien de temps...*





## ÊTRE ACCOMPAGNÉ, C'EST PARFOIS RECUPÉRER SON STATUT SOCIAL, « SE RETROUVER »...

- Malade se sent souvent « réduit » à sa maladie, voire à son pronostic, et à son numéro de chambre...
- Se raconter, c'est l'occasion de se réinscrire dans son histoire, de renouer avec soi-même

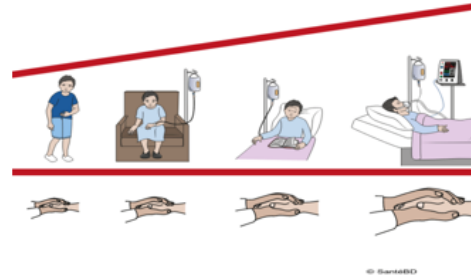
*J'ai le souvenir de ce patient très renfermé et peu communicant selon l'équipe soignante.*

*Lui-même se présentait comme "condamné".*

*Mais il a retrouvé le temps d'une rencontre tout l'enthousiasme de me raconter sa vie très riche, sa famille, son métier d'entrepreneur, son gout de la lecture et sa passion de la peinture.*



## ÊTRE ACCOMPAGNÉ, C'EST CONTINUER À VIVRE EN REVISITANT DES MOMENTS DE SA VIE ...



- Pouvoir exprimer des non-dits de toute une vie sans crainte d'être jugé
- Et les réintégrer au fil de sa vie,  
*car pouvoir se raconter, c'est exister* (l'identité selon Paul Ricoeur)

*Je me rappelle cette dame à la fois triste et en colère. L'urgence l'avait laissée à l'écart de la décision de son hospitalisation. Elle n'avait rien emporté avec elle, et me partageait son inquiétude de sortir de l'hôpital sans manteau en plein hiver... Impression qu'on lui "volait le contrôle sa vie".*

*Elle m'a alors partagé "son enfance volée" à la séparation de ses parents. La colère contre son père qui l'avait emmenée vivre avec lui, la privant de sa maman et de ses sœurs qu'elle n'a jamais revues.*

*J'ai quitté une femme apaisée, qui m'a remerciée de lui avoir permis de "vider son sac".*

## ÊTRE ACCOMPAGNÉ, C'EST POUVOIR RÊVER ENCORE, ET AINSI CONTINUER À VIVRE...

- Partager l'attente de bonheurs à venir...
- Partager des rêves que rien ne semble pouvoir entraver, capables de suspendre le temps pourtant parfois compté



*Je me rappelle cet homme gravement malade et qui n'en pouvait plus de souffrir,  
répétant sans cesse son envie de mourir,  
et qui en même temps attendait avec émotion la naissance à venir de sa première petite-fille...*

*Paradoxe fréquent  
dans cette période si ambivalente de la vie*

## MAIS LES ÉMOTIONS SONT SOUVENT AU PREMIER PLAN DE LA RENCONTRE



- Exprimer sa colère.
- Partager la tristesse de ceux que l'on va quitter,
- Et l'inquiétude de ce que l'on va abandonner.
- S'autoriser à pleurer...

*Sans aggraver l'inquiétude et la peine des proches.*

*J'ai le souvenir de cette femme en plein désarroi à l'idée de ne plus jamais revenir chez elle après son entrée à l'EHPAD.*

*Arrachement brutal et forcé à sa vie. Incapacité à se projeter dans ce lieu inconnu.*

*"Qui va trier mes affaires ? qui pour s'occuper de mon chat et de mes plantes ?"*

*Avoir été entendue dans son déchirement était sans doute important pour qu'elle "accepte" une situation qu'elle savait au fond d'elle incontournable.*

*Je voudrais aussi raconter ce patient qui prenait le champagne dans une ambiance familiale presque festive lorsque nous l'avons rencontré la 1<sup>ère</sup> fois.*

*Nous l'avons revu la semaine suivante, seul, dans une ambiance pesante, et il nous a confié avoir demandé à ses proches de ne plus venir, car il ne supportait plus de faire semblant que tout aille bien.*

*Et c'est à nous qu'il a partagé son angoisse profonde à l'approche de la mort, nous remerciant ensuite d'avoir entendu son choix.*



## ÊTRE AUSSI A L'ÉCOUTE DES PROCHES...

- en difficultés face à celui dont l'état se dégrade,
- qui n'osent plus évoquer leur quotidien, et encore moins l'avenir,
- familles déroutées et mal à l'aise quand la communication verbale n'est plus possible

*dans une sorte de trio,  
nous devenons parfois le récepteur de paroles qui s'adressent au proche  
avec qui la famille ne sait plus communiquer directement*

*Je pense à ce Papa qui voulait parler à sa fille mais ne savait pas comment...*

*Et à sa fille qui m'a fait la même demande...*

*Nous sommes parfois le "trait d'union" entre les membres d'une même famille !*

*Je me rappelle aussi cette femme en larmes, qui a pu exprimer sa tristesse et son anxiété devant son fils qui avait toujours vécu avec elle : "Que va-t-il devenir sans moi ?"*

*Nous étions là tous les 3.*

*Son fils a pu à son tour exprimer sa peine à venir, mais aussi dire un au-revoir apaisant à sa Maman.*

*C'était un moment important car l'anxiété cachée de chacun avait pu s'exprimer.*

Ainsi, dans la bienveillance de la rencontre,  
l'accompagnement par nos bénévoles permet  
souvent à l'accompagné de se sentir écouté, et  
parfois de se réancrer dans l'histoire de sa vie.

*C'est le petit plus  
que nous tentons d'apporter au "bien-vivre" à l'hôpital,  
dans ce moment si particulier de la vie*

# MERCI POUR VOTRE ÉCOUTE

Nous contacter ou nous rejoindre

**JALMALV-Marne**

Maison de la Vie Associative – boîte 79

122 bis rue du Barbâtre 51100 REIMS

Répondeur 03 26 86 42 47

[www.jalmalv51.fr](http://www.jalmalv51.fr)

*« Certains dessins utilisés dans ce livret proviennent de la banque d'images SantéBD. Ils sont la propriété de Coactis Santé. Leur usage est libre dans la limite d'un usage non lucratif et à condition de citer la source et la propriété intellectuelle. Toute utilisation de ces dessins sur des supports à des fins commerciales est interdite. »*

# JOURNÉE ÉTHIQUE

12 MAI 2026

DE LA NAISSANCE AU GRAND ÂGE : BIEN VIVRE À L'HÔPITAL



**ROSEAU ... Prestataire de bonheur depuis plus de 30 ans**

**Fabrice Daras, Vice-président de l'association Roseau**



Association d'aide aux enfants atteints de leucémie ou d'un cancer.

# Journée éthique CHU - EREGE - UFR

12/05/2026



## Présentation Association Roseau

Association d'aide aux enfants atteints d'une leucémie ou d'un autre cancer hospitalisés au CHU de Reims et à leur famille.



MAISON DES PARENTS  
REIMS-CHAMPAGNE-ARDENNE

## Journée éthique CHU - EREGÉ - UFR

12/05/2026

**Prestataire de Bonheur depuis plus de  
30 ans.**



Association d'aide aux enfants atteints d'une leucémie ou d'un autre cancer hospitalisés au CHU de Reims et à leur famille.



Prestataire de Bonheur depuis plus de 30 ans.

Sans le vouloir, c'était la semaine où il y a juste un an nous apprenions la leucémie de LXX. Jamais nous n'aurions imaginé être à cet endroit un an après. Et surtout voir LXX croquer la vie à pleine dent est une belle revanche contre sa maladie. Merci aussi pour notre fils, MXX, qui pendant un an sa vie a été mise de côté à cause de la maladie de sa sœur



Été 2025

Journée éthique CHU - EREGÉ - UFR

12/05/2026

Nous vous remercions infiniment pour ce séjour !



Merci de nous avoir permis d'être ensemble ! Merci de m'avoir permis de lâcher prise ! Merci de nous avoir permis de ne pas penser à la maladie.



Association d'aide aux enfants atteints d'une leucémie ou d'un autre cancer hospitalisés au CHU de Reims et à leur famille.



## Prestataire de Bonheur depuis plus de 30 ans.

La sortie était magique, toutes conditions réunies pour que les familles puissent passer un moment de décompression loin de la maladie. (sortie nigloland 10/2025)



**NIGLOLAND**



Association d'aide aux enfants atteints d'une leucémie ou d'un autre cancer hospitalisés au CHU de Reims et à leur famille.

## Journée éthique CHU - EREGE - UFR

12/05/2026

Nous tenons tous les 3 à vous remercier pour ce magnifique séjour à Nigloland.  
GXXX a des souvenirs plein la tête et nous aussi.  
Nous sommes contents d'avoir vécu ce moment avec vous et la bienveillance qui caractérise votre association.  
Tout était parfaitement organisé pour que nous nous sentions bien.



## Prestataire de Bonheur depuis plus de 30 ans.

MERCI Roseau pour ce mémorable séjour au Futuroscope dans l'eau et sur les attractions, parfois humides aussi... On s'est également régalé dans les assiettes! C'est toujours un grand plaisir de partager ces moments très privilégiés avec les enfants, les familles et vous-même! Plein de super souvenirs!



Association d'aide aux enfants atteints d'une leucémie ou d'un autre cancer hospitalisés au CHU de Reims et à leur famille.

## Journée éthique CHU - EREGE - UFR

12/05/2026

Superbe week-end. Merci à vous pour les ptis loups. Les enfants ont été ravis. Rentré avec la tête rempli de souvenirs. Un grand merci pour eux

Merci pour ce merveilleux week-end... ça restera un souvenir inoubliable

Super week-end, merci beaucoup, mes filles étaient aux anges



## Prestataire de Bonheur depuis plus de 30 ans.

Tous les 4 nous vous remercions Roseau , Thomas et Emmanuelle pour cette semaine vous accompagnement et votre bienveillance . Ça nous a fait du bien de sortir de notre quotidien .

Lors de vos prochaines actions pour l'association n'hésites pas à nous solliciter , Coups de mains , Demande de dons ou autres nous saurons répondre Présents !



Hiver 2026



## Journée éthique CHU - EREGE - UFR

12/05/2026

Merci beaucoup à roseau de nous avoir fait bénéficier de ce séjour magique. Merci pour ses moments de partage et cette bienveillance. Que c'est bon de voir et d'entendre ses éclats de rire venant des guerriers. Et merci manue et Thomas d'avoir veiller sur nous.... !!! Et d'avoir mis des flocons dans notre vie... Gros bisous à tous et prenez soin de vous tous



Association d'aide aux enfants atteints d'une leucémie ou d'un autre cancer hospitalisés au CHU de Reims et à leur famille.



## Prestataire de Bonheur depuis plus de 30 ans.

Nous sommes également bien rentré chez nous.

On a passé des vacances inoubliables merci manue et Thomas pour votre bienveillance.

On a eu la chance de rencontrer des personnes extra ordinaires et on est revenu ressourcé, plein d'espoir et on gardera de très bon souvenirs totalement inoubliables.

Merci roseau pour tout ce que vous faites pour nos enfants et pour nous même, c'était trop beau de voir le sourire sur le visage des guerriers. Je vous souhaite une excellente soirée et au plaisir de vous revoir.



Hiver 2026



Association d'aide aux enfants atteints d'une leucémie ou d'un autre cancer hospitalisés au CHU de Reims et à leur famille.

## Journée éthique CHU - EREGE - UFR

12/05/2026

Un grand merci a Roseau et a vous deux de nous avoir partagé votre joie votre bienveillance votre humour et j en passe durant cette semaine.

Nous avons passés tous les 4 une excellente semaine , avons découvert ses grands espaces enneigés , la joie du ski pour ma grande et les balades et vrais bonhommes de neige qui changent du petit esquimau qu on fait dans le nord .

Nous avons découvert des familles géniales avec nous et des accompagnateurs extraordinaires avec qui on se sent tout de suite très bien .

Merci a l asso et aux donateurs pour ce cadeau et merci a Manue et Thomas pour avoir rendu ce séjour inoubliable plein d humanité et de bonheur.

Vous êtes merveilleux .

Les Roseaux sont fabuleux

Merci pour tout, en sorties ou en espace hospitalier l asso roseau est toujours un petit soleil qui réchauffe nos jours.



## Prestataire de Bonheur depuis plus de 30 ans.

MAISON DES PARENTS

Merci beaucoup à Gaston Roussau pour l'accueil chaleureux dans un grand moment de détresse. Merci aussi à l'équipe du CHU de Reims de s'être occupée avec bien de nos enfants et de nous après notre accident de la route. Nous allons toujours penser à ces moments de solidarité et de votre compassion dans cet épisode compliqué pour nous.

Merci, merci, merci  
La famille luxembourgeoise  
Mikael, Sandy, Angolina et Gabriel

Merci à la maison des parents d'exister pour les familles. Rien n'a pu être dit et même être compris de nos enfants au quotidien. Le CHU n'est / n'a / n'est pas été exceptionnel. J'en suis toujours une pensée pour vos tous. Et avec toutes reconnaissances de nos d'êtres présents. Merci merci encore. Maison des parents  
enseignants, médecins, Julie, Sigi, 31/10/25  
parents de Talia



## Journée éthique CHU - EREGE - UFR

12/05/2026

MAISON DES PARENTS

Merci aussi pour les bénévoles !!  
et pour le reste aussi (autos)

Un énorme merci !  
Grâce à vous et au bon fonctionnement de la maison des parents, nous avons pu rester près de notre fils Axel, mais aussi avec son grand frère avec nous pendant plus de 6 mois. C'est beaucoup d'aller-retour, mais toujours des personnes attentives, souriantes et à l'écoute.  
Nous vous remercions de fond du cœur, notre famille a pu surmonter ces épreuves ensemble, grâce à vous.  
Nous tenons à vous remercier, tous les bénévoles, Aurore et Camille. Profitez de quelques gourmandises pour les fêtes.  
Continuez aussi d'être comme vous êtes, et d'aider les familles.  
Nous vous sommes reconnaissant.

Axel  
Deborah Thomas  
Luis  
Joyeuses fêtes!

Association d'aide aux enfants atteints d'une leucémie ou d'un autre cancer hospitalisés au CHU de Reims et à leur famille.



## Prestataire de Bonheur depuis plus de 30 ans.

Merci du fond du cœur pour tout ce que vous mettez en place pour nous faciliter la vie durant des moments difficiles, tout ce que vous faites pour nous soutenir ! Chaque semaine d'avis étonnément de charité d'avoir un lieu comme celui-ci. Nous avons passé 2 mois et quelques jours ici, mais avons pu être au plus près de notre petit bébé ! Aujourd'hui, nous remercions infiniment pour tout !  
Bonne continuation!

Marie BRAYON  
Seb ATTE  
Alicia et Alex

Un grand merci pour cette maison de famille qui est si agréable, utile, qui représente un grand geste de la part des associations qui veulent le mieux et aussi au service. Merci.  
Bonne nuit (confiant).

merci pour tout z'espère que mon bébé va guérir. Merci



## Journée éthique CHU - EREGE - UFR

12/05/2026

MAISON DES PARENTS  
Liebes „Haus der Familie“, 04/05/2025  
Es geht mir sehr gut und wir als Familie  
sich Unterstützung bekommen haben. Wir sind  
durch schwere Zeiten gegangen und deshalb war es  
so wichtig diesen Ort zum Durchatmen zu haben.  
Ich konnte mich sehr gut mit anderen Eltern  
austauschen. Das tat mir sehr gut!  
Dieser Ort hier ist sehr wichtig für uns und für  
andere Familien. Wir hoffen, dass das „Haus der  
Familie“ noch lange weiter existiert.  
Vielen Dank für Ihre Freundlichkeit  
und alles Gute für das gesamte Team

Familie Hofmann ☀️

Mila (Mutter)	Martin (Papa)
Mentha (Tochter)	Matthias (Sohn)

Association d'aide aux enfants atteints d'une leucémie ou d'un autre cancer hospitalisés au CHU de Reims et à leur famille.



Prestataire de Bonheur depuis plus de 30 ans.

Journée éthique CHU - EREGE - UFR

12/05/2026



# Merci de votre attention

Association d'aide aux enfants atteints d'une leucémie ou d'un  
autre cancer hospitalisés au CHU de Reims et à leur famille.



# JOURNÉE ÉTHIQUE

12 MAI 2026

DE LA NAISSANCE AU GRAND ÂGE : BIEN VIVRE À L'HÔPITAL



## La réa n'a pas d'âge

**Jeanne Bouvet-Servais,  
interne d'anesthésie-Réanimation**

## *De la naissance au grand âge : bien vivre à l'hôpital*

L'enfant à l'hôpital : comment concilier  
enfance et soins ? (I. Daligault)

Le grand âge en réanimation : fragilité  
et responsabilité (J. Bouvet-Servais)



## *Genèse de cette présentation*

### **ORIGINE DU PROJET :**

- Mémoire du DIU d'Éthique en Santé
- Soutenu en 2025, sous la direction d'A. Andruchiw

## **L'âgisme en soins intensifs : une discrimination silencieuse ?**

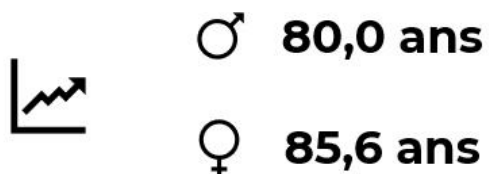
# Questionnement et démarche de recherche

1. RATIONNEL
2. DÉFINITION
3. MÉTHODOLOGIE
4. RÉSULTATS
5. PERSPECTIVES

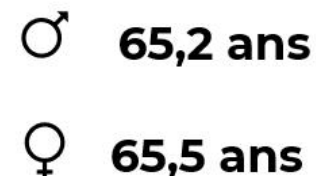
Dans quelle mesure l'âgisme est-il  
omniprésent dans l'accès aux unités de soins  
intensifs, et comment cette réalité interroge-t-  
elle nos principes et nos valeurs éthiques ?

# Rationnel de l'étude

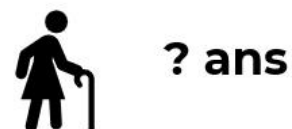
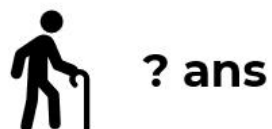
Espérance de vie à la naissance en 2024 :



Espérance de vie en bonne santé :



Quel seuil pour le « grand âge » ?



# Définition de l'âgisme

« Processus de stéréotypage négatif et de discrimination contre les personnes âgées »



- **Explicite** : refus de prise en charge uniquement basé sur l'âge
- **Implicite** : biais inconscients pouvant influencer la prise en charge

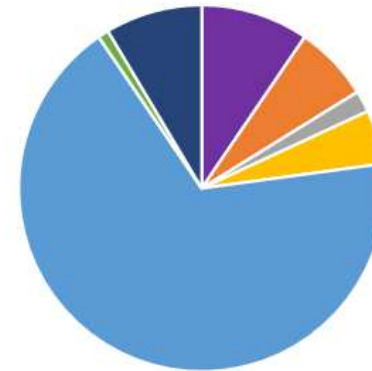
- **Hostile** : remarques, blagues offensantes, négligence des besoins des aînés
- **Bienveillant** : attitude paternaliste, pitié

(2) Palmore et al. 2001 et Cary et al. 2017

# Méthodologie

- **Étude prospective**
- Du 1<sup>er</sup> Juin 2025 au 1<sup>er</sup> Juillet 2025
- **Multicentrique** : Reims, Charleville-Mézières, Morlaix
- **Questionnaires** standardisés et anonymes

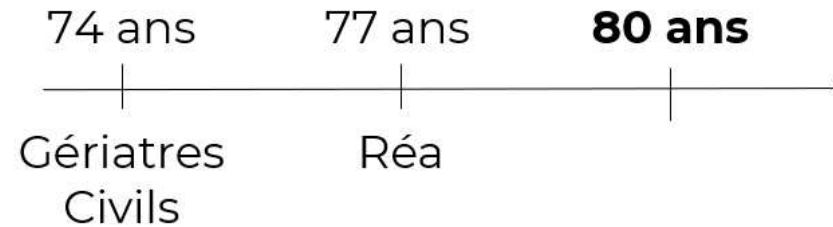
Participants



- Réanimateurs
- Urgentistes
- Paramédicaux
- Société civile
- Gériatres
- Internes
- Médecins généralistes

# Portrait robot de la personne âgée

## Quel seuil ?



**GÉRIATRES**

Isolement  
Dépendance  
Fragilité  
Démence  
Sagesse

**RÉANIMATEURS**

Fragilité  
Perte  
d'autonomie  
Pathologies  
Dépendance  
Vulnérabilité

**PARAMÉDICAUX**

Dépendance  
Sagesse  
Maladie  
Expérience  
Attributs  
physiques

**CIVILS**

Dépendance  
Maladie  
Fragilité

# La méconnaissance des outils gériatriques

**20%** des réanimateurs  
connaissent **le score de Fried**

50% des réanimateurs  
connaissent les ADL/IADL

## Score de Fried (2001) (3)

### 5 critères :

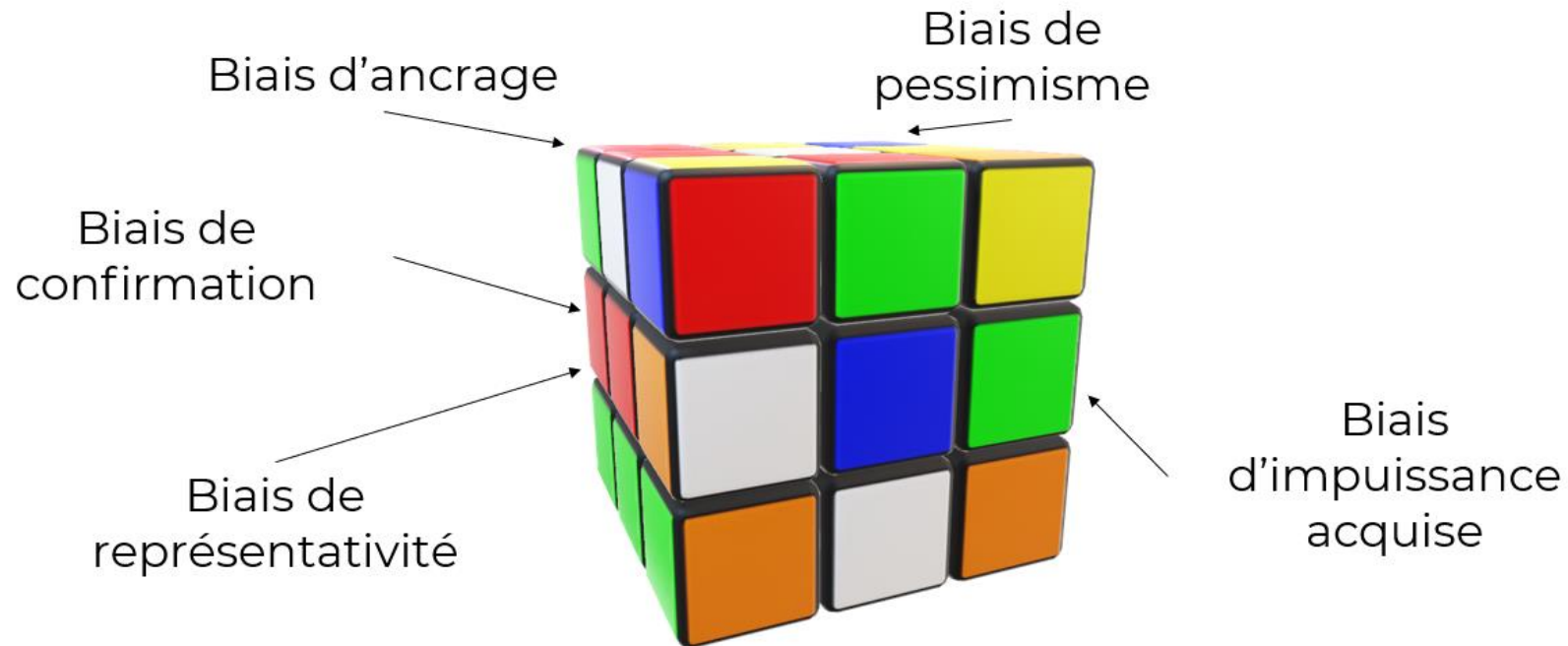
1. Perte de poids involontaire au cours de la dernière année
2. Vitesse de marche lente
3. Faible endurance
4. Faiblesse/fatigue
5. Activités physiques réduites

Non fragile (0 critère)

Pré fragile (1 à 2 critères)

**Fragile (3 critères et plus)**

# Les biais cognitifs



Votre cerveau vous joue des tours, A. Moukheiber (4)

# Pandémie de SARS-Cov2 : apogée de l'âgisme ?

## Clinical Frailty Scale\*

-  **1 Very Fit** – People who are robust, active, energetic and motivated. These people commonly exercise regularly. They are among the fittest for their age.
-  **2 Well** – People who have **no active disease symptoms** but are less fit than category 1. Often, they exercise or are very **active occasionally**, e.g. seasonally.
-  **3 Managing Well** – People whose **medical problems are well controlled**, but are **not regularly active** beyond routine walking.
-  **4 Vulnerable** – While **not dependent** on others for daily help, often **symptoms limit activities**. A common complaint is being “slowed up”, and/or being tired during the day.
-  **5 Mildly Frail** – These people often have **more evident slowing**, and need help in **high order IADLs** (finances, transportation, heavy housework, medications). Typically, mild frailty progressively impairs shopping and walking outside alone, meal preparation and housework.
-  **6 Moderately Frail** – People need help with **all outside activities** and with **keeping house**. Inside, they often have problems with stairs and need **help with bathing** and might need minimal assistance (cuing, standby) with dressing.



**7 Severely Frail** – **Completely dependent for personal care**, from whatever cause (physical or cognitive). Even so, they seem stable and not at high risk of dying (within ~ 6 months).



**8 Very Severely Frail** – Completely dependent, approaching the end of life. Typically, they could not recover even from a minor illness.



**9. Terminally Ill** - Approaching the end of life. This category applies to people with a **life expectancy <6 months**, who are **not otherwise evidently fra**

### Scoring frailty in people with dementia

The degree of frailty corresponds to the degree of dementia. Common **symptoms in mild dementia** include forgetting the details of a recent event, though still remembering the event itself, repeating the same question/story and social withdrawal.

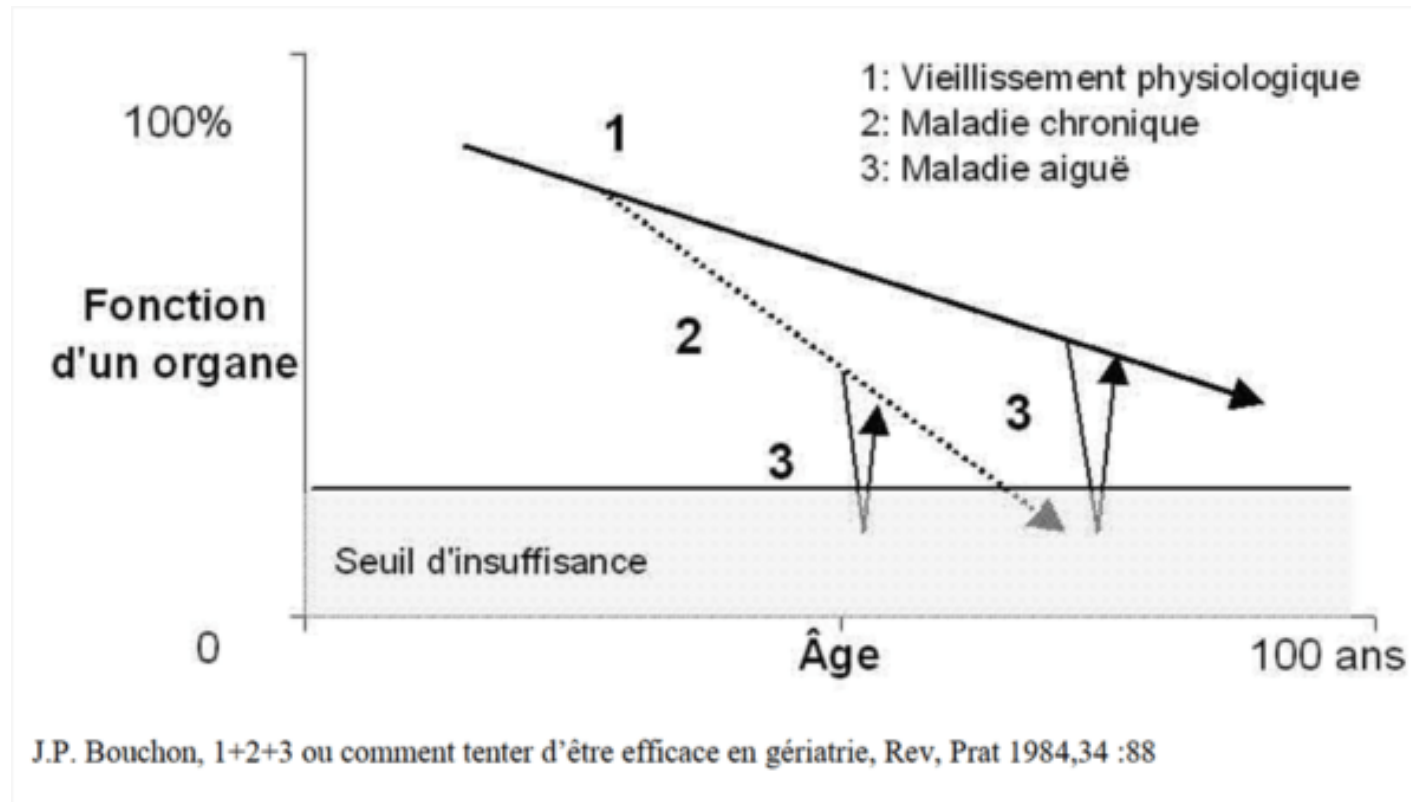
In **moderate dementia**, recent memory is very impaired, even though they seemingly can remember their past life events well. They can do personal care with prompting.

In **severe dementia**, they cannot do personal care without help.

\* 1. Canadian Study on Health & Aging, Revised 2008.  
2. K. Rockwood et al. A global clinical measure of fitness and frailty in elderly people. CMAJ 2005;173:489-495.

© 2009, Version 1.2\_EN. All rights reserved. Geriatric Medicine Research, Dalhousie University, Halifax, Canada. Permission granted to copy for research and educational purposes only.

# Vers un levier de réflexion scientifique



# Vers un levier de réflexion éthique

Autonomie

Bienfaisance

Réflexion  
pluridisciplinaire et  
personnalisée

Non malfeasance

Justice



- *Phronesis* aristotélicienne
- Éthique de la vulnérabilité (C. Gilligan)
- Directives anticipées

# Vers l'émergence d'un 5<sup>ème</sup> principe

- **Principe de responsabilité**

- Hôpital : du latin *hospitalis* « maison hospitalière »
- De la naissance au grand âge : bien **vivre** à l'hôpital **≠ survivre**

**Pistes concrètes :**

- La formation des réanimateurs
- La prise en soins pluridisciplinaire
- Le parcours de soins (filiales Unités Gériatriques Aiguës)

# Merci de votre attention !



**ENGAGE**  
En intégrant des personnes de tous âges, nous créons une société plus riche.

**BLOCAGE**  
Vous ne devriez jamais avoir à ressentir cela à cause de votre âge.

**OUTRAGÉ**  
Vous ne devriez jamais avoir à ressentir cela à cause de votre âge.

**ENDOMMAGÉ**  
Vous ne devriez jamais avoir à ressentir cela à cause de votre âge.

**DÉSAVANTAGÉ**  
Vous ne devriez jamais avoir à ressentir cela à cause de votre âge.

**OLD LIVES MATTER**

En 2050, les 60 ans et + 2 milliards dans le monde contre 600 millions en 2020.  
"Préparez votre avenir, combattez l'âgisme"

# Références bibliographiques

- 1) Butler R. Why survive? Being old in America. New York: Harper and Row; 1985.
- 2) Palmore E. The Ageism Survey: First findings. Gerontologist. 2001;41(5):572-5. doi: 10.1093/geront/41.5.572.
- 3) Fried LP. Frailty in older adults: evidence for a phenotype. J Gerontol A Biol Sci Med Sci 2001; 56: 146-56.
- 4) Moukheiber A. Votre cerveau vous joue des tours. Paris: J'ai lu; 2020.
- 5) Bouchon JP : 1+2+3 ou comment tenter d'être efficace en gériatrie ? *Rev Prat* 1984 ; 34 : 888-92.

# JOURNÉE ÉTHIQUE

12 MAI 2026

DE LA NAISSANCE AU GRAND ÂGE : BIEN VIVRE À L'HÔPITAL



## Les bienfaits de l'accompagnement spirituel

**Clotilde Peltriaux, Samira Nassiri et Emma Nkangou Louledo**  
**Aumôniers référents des cultes catholique, musulman et**  
**protestant CHU Reims**



- Pourquoi la spiritualité à l'hôpital ?
- Apaiser la souffrance intérieure : questions existentielles
- Soutien spécifique à la foi catholique : Sacrements et rituels
- Témoignage de réconciliation



Merci pour votre attention

[aumoneriecatholique@chu-reims.fr](mailto:aumoneriecatholique@chu-reims.fr)

[amaquart@chu-reims.fr](mailto:amaquart@chu-reims.fr)

# JOURNÉE ÉTHIQUE

12 MAI 2026

DE LA NAISSANCE AU GRAND ÂGE : BIEN VIVRE À L'HÔPITAL



## Les bienfaits de l'accompagnement spirituel

**Emma Nkangou Louledo**  
**Aumônerie protestante CHU Reims**

## Cas de Mme X.



Entrée au CHU suite à  
une chute à son  
domicile

Dans l'impossibilité de  
rentrer chez elle après  
son hospitalisation



Aujourd'hui, Mme X  
est dans un des  
EHPAD du CHU et  
satisfaite des  
services qui lui sont  
proposés



Angoissée et agitée  
lors d'une visite

L'EHPAD privé visité ne  
répondait pas à ses  
attentes

Présentation brève des EHPAD du CHU  
Conseil de contacter l'assistance sociale

Prise de RDV avec  
l'assistance sociale,  
visite des EHPAD CHU



Rencontre de  
l'association « parraine  
ton résident »



## Cas de M. Y.



Entré au CHU suite à  
un AVC



Amélioration de la diction,  
renforcement de l'estime de  
soi, confiance et sérénité

Patient aphasique  
aimerait rencontrer  
l'aumônier protestant



Le chant au cœur de  
l'accompagnement  
hebdomadaire



Regard triste,  
Questionnement  
continu,  
perte d'espoir

Accompagnement centré  
sur les chants religieux en  
plus des textes bibliques et  
de la prière





Merci pour votre attention

[aumerieprotestante@chu-reims.fr](mailto:aumerieprotestante@chu-reims.fr)

[amaquart@chu-reims.fr](mailto:amaquart@chu-reims.fr)

# JOURNÉE ÉTHIQUE

12 MAI 2026

DE LA NAISSANCE AU GRAND ÂGE : BIEN VIVRE À L'HÔPITAL



## Les bienfaits de l'accompagnement spirituel

**Samira Nassiri**  
**Aumônerie Musulman CHU Reims**

À l'hôpital, au-delà des soins, des traitements et des protocoles, il y a une dimension essentielle : celle du sens, de l'intériorité, de la spiritualité.

Car lorsqu'une personne tombe malade, ce n'est pas seulement son corps qui est atteint.

**C'est toute son existence qui vacille.**

**Elle se pose alors des questions profondes :**

**Pourquoi moi ?**

**Qu'est-ce qu'il me reste à vivre ?**

**Vais-je mourir ?**

**Et si oui, comment ?**

Dans ce contexte, le bien-être à l'hôpital ne peut pas se réduire à l'absence de douleur.

Le bien-être, c'est lorsque la personne :

**se sent encore digne  
reconnue comme un être humain à part entière  
capable d'exprimer ses peurs, ses croyances, ses espoirs**

C'est un équilibre fragile entre le corps, le psychisme, et la dimension spirituelle

Pourquoi est-ce si important ?

Parce que l'hôpital est souvent un lieu de rupture :

- ❖ rupture avec la vie quotidienne
- ❖ perte de repères
- ❖ confrontation à la finitude

Dans ces moments-là, la personne a besoin de plus que des soins techniques.

Elle a besoin de **sens, de présence, de lien**

C'est ici que s'inscrit le **rôle de l'aumônier**

Nous ne sommes ni médecins, ni psychologues.

**Notre place est ailleurs**

Ecouter ce qui ne se dit pas ailleurs

Accueillir les questions existentielles

Accompagner la relation à Dieu pour ceux qui le souhaitent  
et parfois simplement... être là

**Le bien-vivre à l'hôpital, c'est alors permettre à la personne :**

- d'habiter l'épreuve sans être écrasée
- de trouver une forme de paix, même dans la maladie
- de rester vivante intérieurement, jusqu'au bout

**un apaisement**

**une parole qui se libère**

**une réconciliation avec soi ou avec ses**

**proches**

**parfois un simple regard qui change**

# Un accompagnement riche, encourageant et plein d'espoir

Accompagnement d'une famille lors de la naissance de jumeaux ==> décès de l'un des bébés

## 2 accompagnements

- Accompagnements des parents et du bébé décédé .... jusqu'au cimetière
- Accompagnement de la maman et du bébé vivant : Visite à la maternité, cadeau de naissance et toutes les conditions d'accueil du nouveau né...

2 temps, 2 lieux, 2 accompagnements différents : Donner la dimension et le temps nécessaire à chaque enfant. Favoriser le lien avec l'enfant qui vit, sans carence et sans culpabilité...



## Mise à disposition d'une enceinte diffusant des récitations du Coran

Le Projet enceinte : a commencé en réanimation lors du Covid :

Pour apaiser les patients, la nuit quand le personnel est restreint et l'angoisse est grande .

L'écoute du coran est très importante pour les musulmans.

ce qui apaise en réanimation, stimule en EHPAD et réconforte dans les autres services

Le projet enceinte a ainsi été élargi à tous les patients musulmans hospitalisés ainsi que tous les résidents selon les besoins

Le projet a été adopté par certains services qui mettent l'enceinte en marche en mon absence  
Elle apaise, rassure et réconforte le patient et rassure, soulage et déculpabilise les proches



Merci pour votre attention

[aumoneriemusulmane@chu-reims.fr](mailto:aumoneriemusulmane@chu-reims.fr)

[amaquart@chu-reims.fr](mailto:amaquart@chu-reims.fr)

# JOURNÉE ÉTHIQUE

12 MAI 2026

DE LA NAISSANCE AU GRAND ÂGE : BIEN VIVRE À L'HÔPITAL



**Conclusion illustrée et clôture de la journée**

**Stéphane de Mouzon, facilitateur graphique**

**Dr Vincent Sanchez, Président du comité d'éthique CHU Reims**

**Dr Sahar Moussa Badran, Directrice EREGÉ et site d'appui**

**Champardennais de l'EREGE**

# JOURNÉE ÉTHIQUE

12 MAI 2026

DE LA NAISSANCE AU GRAND ÂGE : BIEN VIVRE À L'HÔPITAL



## VOTRE AVIS COMPTE

